

**Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Usia (30-45 tahun) di
Kelurahan Kebon Pala Kecamatan Makasar Kota Jakarta
Timur**



Firman Ade Putra

6815093329

Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Olahraga Rekreasi

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2014